

# Loslassen

und das Leben leichter nehmen

Psychotherapeutische  
Jahresgruppe für  
Frauen im Aufbruch



**I**m geschützten Rahmen einer Gruppe können Sie Ihre typischen Beziehungsmuster, Verhaltensweisen und Rollen erforschen und Neues ausprobieren, wie Sie sich das Leben leichter machen können.

Die Gruppe ist ein Experimentierraum und ermöglicht spielerisch konkrete Erfahrungen von Leichtigkeit, Gelassenheit und Spontaneität zu machen mit den kreativen Techniken des Psychodramas und den Spielen des Improvisationstheaters.

Die Gruppe ist Urlaub vom „Alltags Ich“!

## Zeit

Die Therapiegruppe findet am Montag alle 14 Tage von 18–21 Uhr statt, Jahresgruppe, Neueinstieg immer im Oktober und Februar möglich.

## Kosten

Keine Kosten, wenn die Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich ist.

## Anmeldung

Mit einem persönlichen Informationsgespräch, Terminvereinbarung unter **0676/944 05 15** oder per E-Mail **praxis@renategaenzle.at**  
Die Gruppe kann für das Propädeutikum angerechnet werden.

## Ort

In meiner Praxis:  
Dr. Renate Gänszle  
1060 Wien  
Hofmühlgasse 19/11