

Loslassen und das Leben leichter nehmen

Psychotherapeutische Jahresgruppe für Frauen im Aufbruch



Im geschützten Rahmen einer Gruppe können Sie Ihre typischen Beziehungsmuster und Verhaltensweisen erforschen und ausprobieren, wie Sie sich das Leben leichter machen können.

Die Gruppe ist ein Experimentierraum und ermöglicht spielerisch konkrete Erfahrungen von Leichtigkeit, Gelassenheit und Spontaneität mit den kreativen Techniken des Psychodramas und des Improvisationstheaters zu machen. Die Gruppe ist Urlaub vom „Alltags Ich“.

Zeit

Die Therapiegruppe findet am Dienstag alle 14 Tage von 18-21 Uhr statt, Jahresgruppe, Neueinstieg immer im Oktober und Februar möglich.

Kosten

Keine Kosten, wenn die Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich ist.

Pro Abend 55.- Euro 3 Stunden,

Kaution zur Platzsicherung 156.-Euro, diese bekommen Sie bei Teilnahme an allen Gruppenterminen bei Gruppenende zurück

Anmeldung

Mit einem persönlichen Informationsgespräch, Terminvereinbarung unter 0676-9440515

Die Gruppe kann für das Propädeutikum angerechnet werden.

Ort

In meiner Praxis: Dr. Renate Gänzle: 1060 Wien Hofmühlgasse 19/11